

Vol. 37 Coden: KMKMAA ISSN 0355-1628

Toimitus • Redaktion • Office

Pohjantie 3, FIN-02100 Espoo
puh. 0400 578 901
faksi 09 3296 1520
toimitus@kemia-lehti.fi

Päätoimittaja • Chefredaktör • Editor-in-Chief
DI Leena Laitinen 040 577 8850
leena.laitinen@kemia-lehti.fi

Toimituspäällikkö • Redaktionschef • Managing Editor
Päivi Ikonen 0400 139 948
paivi.ikonen@kemia-lehti.fi

Taitto • Layout
K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen 03 714 1614
taitto@kemia-lehti.fi

Sihteeri • Sekreterare • Secretary
Irja Hagelberg 0400 578 901
irja.hagelberg@kempulssi.fi

Vakituisen avustaja • Permanent medarbetare
• Contributing Editor
Sanna Alajoki 040 827 9727
sanna.alajoki@kemia-lehti.fi

Ilmoitukset • Annonser • Advertisements

ilmoitukset@kemia-lehti.fi
Myyntipäällikkö • Forsäljningschef • Sales Manager
Sauli Ilola 040 546 1241
sauli.ilola@kemia-lehti.fi

Tilaukset • Prenumerationer • Subscriptions

puh. 0400 578 901, faksi 09 3296 1520
tilaukset@kemia-lehti.fi

Tilaushinnat

Kotimaassa 89 euroa (kestotilaus 79 euroa),
muut maat 120 euroa
Kouluille 45 euroa, www.aikakaus.fi
Prenumerationspris i Finland 89 euro,
övriga länder 120 euro
Subscription price (out of Finland) EUR 120
Irtonumero/Lösnummer/Single copy EUR 15
(special issue 5/2010 EUR 19)

Osoitteenmuutokset

Suomen Kemian Seura
puh. 010 425 6300, faksi 010 425 6309
toimisto@kemianseura.fi

Kustantaja • Utgivare • Publisher

Kempulssi Oy
Toimitusjohtaja • Verkst. direktör • Managing Director
Leena Laitinen
Pohjantie 3, FIN-02100 Espoo
puh. 040 577 8850
leena.laitinen@kemia-lehti.fi

Toimitusneuvosto

• Redaktionsråd • Editorial Board
Laboratoriopäällikkö Susanna Eerola, Roal Oy
Toimitusjohtaja Saara Hassinen, SalWe Oy
Professori Matti Hotokka, Åbo Akademi
Toimituspäällikkö Päivi Ikonen, Kemia-Kemi
Tutkija Helena Laavi,
Aalto-yliopisto/TKK
Päätoimittaja Leena Laitinen,
Kemia-Kemi
Professori Jan Lundell,
Jyväskylän yliopisto
Apulaisjohtaja Juha Pyötsiä, Kemianteollisuus ry
Professori Markku Räsänen, Helsingin yliopisto
Tiedotuspäällikkö Sakari Sohlberg, VTT

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti
Painos • Upplaga • Printing order 5 400
Forssan Kirjapaino, Forssa 2010
ISO 9002

Kiusaajat keskuudessamme

Hyvästi maskara! Vedet tipahtelevat silmistäni, kun katson kehitysvammaisten oppilasryhmien esityksiä flamencokoulumme kevätjuhlassa. Esiintyjien kasvoilta hehkuva tanssin, elämän ja onnistumisen riemu saa rajan "terveen" ja "vamman" välillä tuntumaan kovin keinotekoiselta.

Tänäänkin keskuudessamme kulkee terveen paperit kourassaan joukko pahasti vammautuneita ihmisiä, jotka kylvävät tuhoa ympärilleen. Heillä voi olla korkea status, moitteeton julkikuva ja loistava ulosanti. Voit joutua kohtamaan heitä työssäsi, kodissasi tai vapaaajallasi – tunnevammaisia ja persoonaltaan häiriintyneitä ihmisiä, jotka tuntuvat imevän tarvitsemansa energian suoraan sinusta.

Kiusaaja on niin pieni sielultaan, että hänen on koetettava kurottaa ylempäs polkemalla muita alleen. Tai hänen on pönkitettävä ylipaisunutta egoaan keräämällä ympärilleen fanikerho ja nöyryyttämällä niitä, joita jäsenyys ei kiinnosta. Hänen kanssaan ei voi neuvotella, koska hän on aina oikeassa. Hän voi olla esimiehesi, työtoverisi, naapurisi tai kumppanisi.

Patologiset kiusaajat ovat kadottaneet yhteyden omiin tunteisiinsa. He koettavat hallita sisällään väijyvää suunnatonta pelkoa pelottelemalla muita. He eivät koe häpeää eivätkä pysty katsomaan peiliin. Valheillekin löytyy aina syy – jostakusta muusta. He ovat yleisiä syyttäjiä, heidän kohteensa yleisiä syytettyjä. He eivät etsi ratkaisua vaan riitaa. Älykkäinä manipuloijina he kykenevät leimaamaan uhriensa häiriköiksi tai hoitoa tarvitseviksi.

Rahassa mitattuna toimelias kiusaaja voi tuottaa uhriensa sairauksulujen ja lyhentyneiden työurien kautta suuremman kulu-erän yhteiskunnalle kuin laitoshoidoa tarvitseva vammaainen.

Kiusattu etsii kaikin keinoin ulospääsyä piinastaan, usein turhaan. Joustaa voi loputtomiin, mutta se ei auta. Keskusteluyrityksistä seuraa entistä huonompi olo. Ystävät ja vertaiset ovat tässä tilanteessa mitaamattoman arvokkaita.

Jos kiusatun psyyke kestää, lopulta päädytään tais-tele tai pakene -asetelmaan, jossa alistuminen ei ole enää vaihtoehto. Silloin ollaan jo voiton puolella, vaikkei siltä tuntuisi. Rajat kohtaava kiusaaja raivoaa kuin uhmaikäinen, jolta viedään lelu. Kaunakohtaukset voivat jatkua vuosia. Parempi sekin kuin jatkaa kiusaajan liikakäivona olemista.

Leena Laitinen



Antti Mannerman