

Vol. 44 Coden: KMKMAA ISSN 0355-1628

Toimitus • Redaktion • Office

Pohjantie 3, FIN-02100 Espoo
puh. 0400 578 901
toimitus@kemia-lehti.fi
www.kemia-lehti.fi
www.facebook.com/kemialehti

Päätoimittaja • Chefredaktör • Editor-in-Chief
DI Leena Laitinen 040 577 8850
leena.laitinen@kemia-lehti.fi

Toimituspäällikkö • Redaktionschef
• Managing Editor
Päivi Ikonen 0400 139 948
paivi.ikonen@kemia-lehti.fi

Taitto • Layout
K-Systems Contacts Oy
Päivi Kaikkonen 040 733 3485
taitto@kemia-lehti.fi

Sihteeri • Sekreterare • Secretary
Irja Hagelberg 0400 578 901
irja.hagelberg@kempulssi.fi

Vakituinen avustaja ja toimistotyöntekijä •
Permanent medarbetare • Contributing Editor
Sanna Alajoki 040 827 9727
sanna.alajoki@kemia-lehti.fi

Ilmoitukset • Annonser • Advertisements
ilmoitukset@kemia-lehti.fi

Myynti • Försäljning • Sales

Jaana Koivisto 040 770 3043
jaana.koivisto@kemia-lehti.fi
Seija Kuoksa 040 933 1147
seija.kuoksa@kemia-lehti.fi

Tilaukset • Prenumerationer • Subscriptions
puh. 03 4246 5370
tilaukset@kemia-lehti.fi

Tilauhinnat

Kotimaassa 105 euroa (kestotilaus 95 euroa),
muut maat 145 euroa
Kouluille 49 euroa, www.aikakaus.fi
Prenumerationspris i Finland 105 euro,
övriga länder 145 euro
Subscription price (out of Finland) EUR 145
Irtonumero/Lösnummer/Single copy EUR 16

Osoitteenmuutokset

Kemian Seurojen toimisto
puh. 010 425 6302, faksi 010 425 6309
toimisto@kemianseura.fi

Kustantaja • Utgivare • Publisher

Kempulssi Oy
Toimitusjohtaja • Verkst.direktör • Managing
Director
Leena Laitinen
Pohjantie 3, FIN-02100 Espoo
puh. 040 577 8850
leena.laitinen@kemia-lehti.fi

Toimitusneuvosto • Redaktionsråd

• Editorial Board

Viestintäjohtaja Susanna Aaltonen,
Kemianteollisuus ry
Laboratoriopäällikkö Susanna Eerola, Roal Oy
Toimitusjohtaja Saara Hassinen, Terveys-
teknologian Liitto ry
Emer. prof. Matti Hotokka, Åbo Akademi
Toimituspäällikkö Päivi Ikonen, Kemia-Kemi
Toiminnanjohtaja Heleena Karrus, Kemian Seurat
Päätoimittaja Leena Laitinen, Kemia-Kemi
Toimittaja Sisko Loikkanen, Yleisradio
Professori Jan Lundell, Jyväskylän yliopisto
Emer. prof. Markku Räsänen, Helsingin yliopisto

Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti
Keskipainos 5 000, erikoisnumeroilla
300–3000 kpl:n lisäjakelu.
Forssa Print, Forssa 2017
ISO 9002

Älyä vanhusten hoitoon



Markku Joutsen

VASTAA NYT. Miksi et vastaa?

Monet meistä kantavat huolta iäkkään tai muistisairaana läheisen pärjäämisestä. Vieläkö hän selviää kotona? Muistaako syödä, osaako ottaa lääkkeitä?

Puhelin hälyttää turhaan. Ehkä äiti tai isä ei vain kuule, mutta epätietoisuus jää kaiheartamaan. Onko hän kaatunut tai saanut kohtauksen? Kuka ehtii lähteä tarkistamaan?

KOSKA VÄESTÖ ikääntyy ja laitoshoidtoa samaan aikaan puretaan,

vanhukset asuvat kotonaan pitkään ja usein vielä silloinkin, kun koti ei enää ole se paras paikka. Miten suoriutua vaikeasta yhtälöstä?

Osaratkaisuna voi olla turvallista vanhenemista tukeva älyteknologia, josta lehden uutispalstalla kerrotaan. Kodin seiiniin, huonekaluihin ja kodinkoneisiin sijoitetaan huomamatonta mittausvälineistöä, jota asukaan ei tarvitse opetella käyttämään.

Teknologia ei korvaa inhimillistä vuorovaikutusta, mutta anturit voivat havaita toimintakyvyn muutokset nopeammin kuin kiireiset hoitajat tai etäällä asuvat omaiset.

Osa sovelluksista edellyttää käyttäjiltään yhteistyöhalua. Turvarannekkeet ovat jo tuttuja, seuraavaksi tuloaan tekevät puhuvat lääkepakkaukset, hoivarobotit ja opastuspalvelu kännykkään.

Olemme kaikki erilaisia. Tämän päivän itseään mittaileva biohakkeri on huomispäivän innokas älyrollaattorin ohjaaja. Joku toinen kammaa ajatusta "kyttäämisestä". Yksilön itsemääräämisoikeutta on kunnioitettava.

ASENTEET MUUTTUVAT sitä mukaa kuin teknologia arkipäiväistyy. Itselleni sopii tulla havainnoiduksi, jos voin sillä säästää läheisten huolta.

Seuraavaksi toivoisin insinöörien kehittävän älyseinästä version, jonka voisi helposti muuttaa mielimaisemaksi, eläväksi taideteokseksi tai virtuaaliseksi akvaarioksi.

Muistisairas tätini arveli joutuneensa geriatriseen tuoliinsa ratsastusonnettomuuden seurauksena. Toivuttuaan hän aikoi taas matkustaa Pariisiin. Mielikuvitus toimi voimavarana, kun kaikki muu elämässä oli jo rajoitettua.

Kuinka hienoa olisi ollut, jos yksitoikkoinen seinä hänen edessään olisi muuttunut yhdellä napinpainalluksella unelmien kaupungiksi. □

Leena Laitinen

P.S. Haluamme tuottaa *Kemia*-lehteä, jota sinä luet mielelläsi. Vastaathan lukijatutkimukseemme nettiosoitteessa www.webropolsurveys.com/kemia.net (salasana: 2017) helmikuun aikana. Osallistut samalla arvontaan. Kaikenikäisten lukijoidemme mielipiteet ovat meille tuiki tärkeitä – niistä jo etukäteen lämmin kiitos!